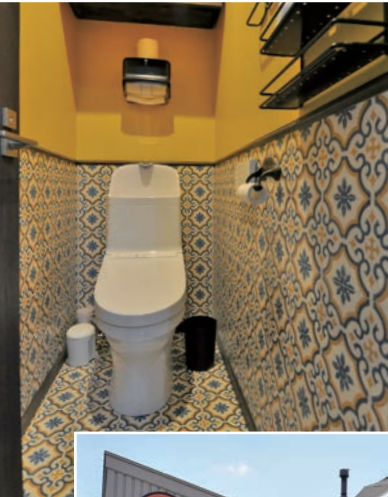




日頃からナオイオートをご愛顧頂いているお客様をご紹介!

# ナオイの大切なお客様



CUT	4,950円
SCHOOL高校生まで	4,400円
PERM	6,600円~
COLOR	6,600円~
リタッチ	5,500円
STRAIGHT 縮毛矯正	13,200円~
TREATMENT	3,300円~
HEAD SPA	3,300円~

■ロング料金+550円~2,200円 ■パーマ・カラー・ストレートは+2,200円でシャンプー・ブロー付き

**ご予約優先**

## つくば市 TIGER HOLE・HAIR (タイガーホールヘア)

[ヘアサロン]

つくば市荃崎から県道46号線を守谷方面へ向かう途中、右手に見えるドーム型の建物。ひととき目を引くこの建物の隣に建つのが、2021年秋にオープンしたヘアサロン『タイガーホールヘア』です。オーナーの杉山悟さん、祐子さんご夫妻はともに経験豊富な美容師。現在中学生の息子さんたちも美容師志望で、直訳すると「虎の穴」という店名は、プロレス漫画の主人公タイガーマスクが修業したレスラー養成所に由来するそうです。

悟さんはかつて20名のスタッフを抱えるほどの大型店舗を営んでいましたが、コロナ禍の最中に店舗の契約更新時期を迎えたことを機に、プライベ

### 丁寧なカウンセリングで 似合うトレンドを提案

つくば市荃崎から県道46号線を守

### ◎ジュニア向けトレーニング教室

- 会員登録制になります。
- ◇ジュニアエンジョイクラス  
年少～年長  
毎週月、木曜日 16:00～16:45
- ◇ジュニアエンジョイクラス  
小学1～6年生  
毎週月、木曜日 17:00～18:00
- ◇ジュニアアスリートクラス ※開講準備中  
小学3～6年生  
毎週金曜日

### スタッフ紹介

- 吉成 優貴さん  
作業療法士、JCCAキッズスペシャリスト
- 今井 啓子さん  
社会福祉士、ケアマネジャー

代表 今井 憲夫さんプロフィール  
作業療法士、コンディショニングトレーナー、JCCA マスタートレーナー、JCCA B級講師、JCCA キッズコアコンディショニング講師、シナプロジーインストラクター

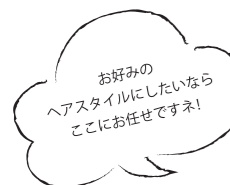
## ひたちなか市 ジュニアアスリート教室 no.8 (ナンバーエイト)

[ジュニアスポーツクラブ、インストラクター]

サッカー、野球、バレーボールなど、どんなスポーツにも共通する「大切なもの」。それは、ベストなパフォーマンスをするための土台となる「からだづくり」と、仲間と共に高め合い、チャレンジを続ける「あきらめない心」です。未来を担う子どもたちのからだを心と共に育む環境づくりを目指して、2022年8月にオープンしたジュニア専門のトレーニング教室『ナンバーエイト』。代表の今井憲夫さんは、もと野球少年で、高校時代には甲子園の土を踏むことができなかった悔しさを味わいました。「野球選手の夢をあきらめて作業療法士の道へ進みましたが、心の奥にはずっとスポーツに携わりたという想いがありました」と今井さん。

### 共に成長する「共育」で 子どもたちにエールを

サッカー、野球、バレーボールなど、



BS戸頭店 矢口



つくば市上岩崎968  
☎029-876-1626  
〈営〉9:00～18:30  
〈休〉火曜日

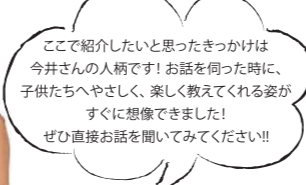
詳細な地図はこちらから!

トサロンへの方向転換を決意。冒頭で紹介したドーム型の建物はじつは杉山家のご自宅で、「いずれは自宅の隣に店を開きたいと考えていたので、その時期が予定より早まったかたちです」と悟さん。「数をこなすことが求められる大型店舗とちがひ、お客様一人ひとりとじっくり向き合えるので、よりご満足いただけるスタイルの提案ができるようになりました」と笑顔を見せます。

祐子さんがコーディネートしたというティファニーブルーの壁紙が印象的な店内は、天井が高くゆったりと居心地の良い雰囲気。トレンドをおさえたインナーカラーなど個性的なスタイリングにも定評があり、30年来の常連さんや県外から通うファンにも愛される素敵なサロンです。



ひたちなか店 担当リーダー 榎淵



ここで紹介したいと思ったきっかけは今井さんの人柄です! お話を伺った時に、子供たちへやさしく、楽しく教えてくれる姿がすぐに想像できました! ぜひ直接お話を聞いてみてください!!



ひたちなか市高場5-22-8  
☎080-4596-5267  
〈営〉月・木曜日  
〈HP〉https://no8-jads.com/  
シーズダンス教室にて週2回教室を実施。

リハビリ指導員として長く勤めた介護施設を辞め、今度こそ自分のほんとうにやりたいことにチャレンジする道を選んだのです。

教室では、運動やゲームを通して楽しみながらからだの土台づくりや基本動作を身につけることができる「エンジョイスポーツクラス」に加え、怪我をしないからだづくりやメンタル面のサポートなど、さらにスポーツに特化した「アスリートクラス」も開講の予定です。ちなみに、箱根駅伝で初代「山の神」として名を馳せた順天堂大学の今井正人選手はなんと今井さんの弟。プロアスリートの姿を間近に見て、そのからだのケアも手がける今井さんだからこそ、子どもたちの成長へかける想いの強さは人一倍です。

PRESENT 読者プレゼント

先着10名様、カット、カラーをご予約の方へ「トリートメント」または「ヘッドスパ」を無料サービスします!

応募方法は10ページへ

PRESENT 読者プレゼント

ジュニアクラス先着10名様(小学1年から6年まで対象)体験2回無料! 姿勢チェック、体力診断をいたします。さらに特典として入会金・年会費無料プレゼント!

応募方法は10ページへ